



# bierzotriman

## TRIATHLON

1 DE  
JUNIO  
DE  
2025

VIII EDICIÓN

**PUNTUABLE PARA EL RANKING TRIATLÓN CYL.**

**ORGANIZA:**

Bierzo Trimán

**LUGAR:**

Villafranca del Bierzo (León), 31 de mayo y 1 de junio de 2025.

La natación tendrá lugar en el Lago de Carucedo.

La segunda transición y la meta estarán en Villafranca del Bierzo.

**DISTANCIA:**

Natación: 1.500 m (2 vueltas)

Ciclismo: 60 km (1 vuelta con un bucle) (sin drafting permitido)

\*Bicis permitidas: sólo bicicletas de carretera, incluidas bicicletas de contrarreloj

Carrera: 15 km (3 vueltas)





# bierzotriman

## TRIATHLON

1 DE  
JUNIO  
DE  
2025

### VIII EDICIÓN

## PUNTUABLE PARA EL RANKING TRIATLÓN CYL.

### HORARIOS

#### LAGO DE CARUCEDO:

**SÁBADO 31/05:** DE 14:00 A 19:00 RECOGIDA DORSALES Y BOLSA

**SÁBADO 31/05:** DE 16:00 A 19:30 CONTROL DE MATERIAL T1 (MATERIAL CICLISMO Y NATACIÓN- LLEVAR DNI).

**SÁBADO 31/05:** DE 19:30 A 20:30 INFORMACIÓN TÉCNICA Y RESOLUCIÓN DE DUDAS.

#### VILAFRANCA DEL BIERZO

**DOMINGO 01/06:** DE 06:00 07:30 APERTURA DE T2 PARA DEJAR MATERIAL DE CARRERA T2

**DOMINGO 01/06:** A LAS 06:30 -- SALIDA BUS 1 HACIA T1 JARDÍN DE LA ALAMEDA

**DOMINGO 01/06:** A LAS 07:30 -- SALIDA BUS 2 HACIA T1 JARDÍN DE LA ALAMEDA.

#### LAGO DE CARUCEDO:

**DOMINGO 01/06:** A LAS 09:00 SALIDA MASCULINA

**DOMINGO 01/06:** A LAS 09:02 SALIDA FEMENINA

**DOMINGO 01/06:** A LAS 09:05 SALIDA PROMOCIÓN RELEV.CORP.

#### VILAFRANCA DEL BIERZO

**DOMINGO 01/06:** A LAS 14:50 CIERRE DE META

**DOMINGO 01/06:** A LAS 15:00 ENTREGA DE TROFEOS



# bierzotriman

## TRIATHLON

1 DE  
JUNIO  
DE  
2025

### VIII EDICIÓN

**PUNTUABLE PARA EL RANKING TRIATLÓN CYL.**

## MATERIAL

### SE SUMINISTRA POR LA ORGANIZACIÓN:

- DORSAL DE PECHO/ESPALDA PARA LLEVAR SÓLO EN CICLISMO Y CARRERA, (*OBLIGATORIO LLEVARLO SÓLO EN ESTOS SEGMENTOS*)  
*\*\*FEDERADOS DE CYL TIENEN EL SUYO YA EN PROPIEDAD*
- GORRO DE NATACIÓN *\*\*FEDERADOS DE CYL TIENEN EL SUYO YA EN PROPIEDAD*
- BOLSA PARA LLEVAR MATERIAL A LA T2 (*OPCIONAL, HAY QUE SOLICITARLA*)

### CONTROL DE MATERIAL EN T1 EN EL QUE SE REVISARÁ:

- IDENTIDAD, (NECESARIO LLEVAR DOCUMENTO ACREDITATIVO CON FOTO)
- CASCO DE BICI, INTEGRIDAD DEL MISMO Y QUE CIERRE CORRECTAMENTE
- CORRECTO TAPONAMIENTO DE EXTREMOS DEL MANILLAR
- INEXISTENCIA DE ELEMENTOS PELIGROSOS

*EL CHIP SE SUMINISTRARÁ A LOS NO FEDERADOS Y A LOS FEDERADOS DE FUERA DE CASTILLA Y LEÓN EN LA MAÑANA DEL DOMINGO EN LA ENTRADA DE LA T1 (RECORDAD DEVOLVERLO EN META O EN CASO DE RETIRADA PARA EVITAR EL COBRO POR PÉRDIDA)*



# bierzotriman

## TRIATHLON

**1 DE  
JUNIO  
DE  
2025**

### VIII EDICIÓN

**PUNTUABLE PARA EL RANKING TRIATLÓN CYL.**

## NATACIÓN

- 2 VUELTAS ALREDEDOR DE 3 BOYAS, CON SALIDA LANZADA DESDE LA ORILLA PARCIALMENTE DENTRO DEL AGUA, BAJO LAS INSTRUCCIONES DEL DELEGADO TÉCNICO Y EL ORGANIZADOR

-TEMPERATURA ESTIMADA DEL AGUA 19°C \*

*\*EL USO DE NEOPRENO SERÍA PERMITIDO, NO OBSTANTE, LA TEMPERATURA OFICIAL SE PUBLICARÁ 1H ANTES DE LA SALIDA*

## TIEMPOS DE CORTE

Fin de Natación	45 '
Ciclismo: Llegada al inicio de vueltas en e bucle	2 h.
Fin de ciclismo	3 h.
Tiempo máximo en meta	5 h, 45'



# bierzotriman

## TRIATHLON

1 DE  
JUNIO  
DE  
2025

### VIII EDICIÓN

## PUNTUABLE PARA EL RANKING TRIATLÓN CYL.

### CICLISMO

- TRAMO INICIAL DE 29,8+ 2 VUELTAS A BUCLE DE 14,2 KM + TRAMO ENLACE FINAL: TOTAL 60 KM
- PENALTY BOX EN EL TRAMO FINAL DE ENLACE, ANTES DEL DESMONTE, DEBEÍS PARAR VOSOTROS, ALLÍ SI OS HAN PENALIZADO EN CICLISMO, NADIE OS AVISARÁ EN EL PENALTY
- DURANTE EL SEGMENTO DE CICLISMO, LOS OFICIALES PODRÁN MOSTRAR 3 TARJETAS DIFERENTES (AZUL, AMARILLA Y ROJA):



INFRACCIÓN POR DRAFTING



OTRAS INFRACCIONES (BLOQUEO A OTROS TRIATLETAS...)



DESCALIFICACIÓN DIRECTA, (EN ESTA PRUEBA TIRAR RESIDUOS FUERA DE ZONA, ADEMÁS DE LAS HABITUALES QUE RECOGE EL REGLAMENTO)

EN EL CASO DE RECIBIR UNA **TARJETA AZUL**, DEBES DETENERTE EN EL PENALTY BOX DURANTE **5 MINUTOS (POR CADA TARJETA RECIBIDA)**. EN EL CASO DE RECIBIR UNA **TARJETA AMARILLA**, DEBES DETENERTE EN EL PENALTY BOX DURANTE **30 SEGUNDOS (POR CADA TARJETA RECIBIDA)**.

3 **TARJETAS AZULES** SERÁ DESCALIFICACIÓN.





# **bierzotriman**

## TRIATHLON

**1 DE  
JUNIO  
DE  
2025**

### **VIII EDICIÓN**

## **PUNTUABLE PARA EL RANKING TRIATLÓN CYL.**

### **CICLISMO**

DISTANCIA LEGAL DE 12 M. ENTRE BICICLETAS DESDE RUEDA DELANTERA A RUEDA DELANTERA, (COMO SI HUBIERA 4 BICIS O UN AUTOBÚS POR MEDIO).

ZONA DE DRAFTING ENTRE BICICLETA Y MOTO: 12M. ESPACIO LATERAL ENTRE BICIS 3M, SALVO PARA ADELANTAR

(MÁXIMO 25 SEGUNDOS PARA ADELANTAR Y SALIR DE LA ZONA DE DRAFTING DEL DEPORTISTA QUE PRECEDE Y NOS HA ADELANTADO, DEJÁNDONOS CAER LEVEMENTE EN EL RITMO HASTA DEJAR DISTANCIA)

AVITUALLAMIENTOS AL INICIO Y VUELTAS DEL BUCLE:

-KM 29,8

-KM 44

-KM 58,2



**bierzotriman**  
TRIATHLON

**1 DE  
JUNIO  
DE  
2025**

**VIII EDICIÓN**  
**PUNTUABLE PARA EL RANKING TRIATLÓN CYL.**

## **CARRERA**

-3 VUELTAS + TRAMO FINAL A META: TOTAL 15 KM

-PUNTOS DE CONTROL DE PASO CON OFICIAL Y/O CHIP

### **AVITUALLAMIENTOS**

HABRÁ UN TOTAL DE 3 AVITUALLAMIENTOS, EN LOS SIGUIENTES  
PUNTOS KILOMÉTRICOS:

**2,5KM - 7,5KM - 12,5KM**